



TOTORIモデルクラブ会員店がお届けする

# 住まいの情報局!!



2014年  
11月号

## 株式会社 ツカダ住設

群馬県高崎市塚田町224-1  
Tel.027-350-3380 Fax.027-350-3381  
http://www.tsukada-j.jp



平素は格別のお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

11月になり、朝晩は冷え込んで日増しに冬の到来を感じられるようになりましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、(株)ツカダ住設では、【水まわりのセルフリノベーション】のご提案を開始いたしました。キッチンや洗面、トイレの空間の様式替えから修理、リフォームまで、自分でできる部分は自分でやりたい!!というDIY感覚でのリフォームのご相談も承っております。

ふだんの生活の中で少しでもこうしたい...という要望がありましたら、お気軽にお声掛けください。

- ☆自由寸法のオーダー家具
- ☆好きな洗面器&水栓
- ☆何処にでも塗れる  
アニスローンチヨークペイント



シンプルなキッチンの扉を、木目調の壁紙シールを張って簡単模様

←セルフリノベーション例  
前橋市/I様邸  
☆壁の漆喰塗り、窓枠と腰壁づくりはI様がDIYにて手作り施工。弊社は寸法に合わ

### 今日の何食べよう

## 今日の日免ごはん

### あじの干物ハーブ焼き

料理作成 チーム服部

- あじの干物 4尾
- オリーブ油 大さじ2
- ミニトマト 8個
- ブラックペッパー 適量
- レモン 1/2個
- しょうが(薄切り) 1かけ
- タイム(生) 4本
- ローズマリー(生) 4本

[A] 白ワイン 1/2カップ  
にんにく(薄切り) 1かけ  
ローズマリー(生) 4本

ビニール袋に(A)とあじの干物を入れ、10分くらい漬けます。

ミニトマトはへたをつけたまま横半分に切り、レモンは輪切りに。

あじの干物を汁ごと天板にのせ、空いたスペースにはミニトマトもせて、全体にオリーブ油をかけた後、220℃のオーブンで10分くらい焼きます。

器に盛り付け、レモンをのせてブラックペッパーを振ったら完成!

服部幸徳の健康レシピ  
チーム服部考案の健康レシピ150品を掲載! 書店にて好評発売中!  
【服部幸徳の健康レシピ】  
服部幸徳・著(学研教育出版/1,050円(税込))

## 暮らしの知恵袋 忘れがちな家電のお手入れ

毎日使う家電は日頃のお手入れが寿命のカギに。忘れがちな家電もしっかりケアを。カビが溜まりやすい洗濯機のお手入れは3か月に1度が目安。50~60℃のお湯を洗濯槽いっぱい張り、漂白剤と粉せっけん1回分を入れて10分ほど攪拌したら一晩放置します。翌朝もう一度攪拌し、カビがすべてくす取りネットに入るまで洗濯機を回しましょう。使わないときはふたを開けて洗濯槽を乾燥させることも大切です。

テレビやパソコンのディスプレイは、乾拭きだけで、かえって静電気発生の原因に。洗濯用の柔軟剤を水に溶いたもので水拭きすると、表面に薄い膜ができて、静電気やホコリの防止になります。

常に清潔にしておきたい湯沸しポットは、満水の状態にスライスレモン(1~2個分)を入れて1~2時間通電させ、水洗いをすればOK。水アカが残っていたら、お酢と歯磨き粉を合わせて歯ブラシで軽くこすります。

## INFORMATION

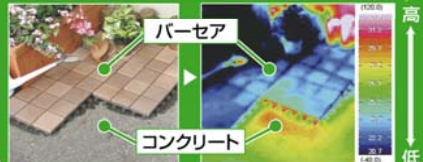
### TOTOバルコニー用 タイルデッキシステム材 涼感バーセアMTシリーズ

ココがすごい!

バルコニーへ敷くだけ!  
「打ち水」で  
クールダウン

サーモグラフィ  
を見ても  
一目瞭然

<コンクリート床との比較実験>



施工取付のご用命は当社まで!!

ココがすごい!

独自の保水構造で  
ゆっくり気化。  
打ち水効果が長持ち!



打ち水をすると、  
水がじっくり浸透

気化熱で周辺の空気が  
ひんやり!